

Bonjour à toutes et à tous

Je vous propose divers outils que vous pourrez utiliser pour vous ou pour compléter votre palette de praticien.

Vous explorerez ces outils complets pour vous nettoyer énergétiquement, vous protéger, vous ressourcer et bien plus encore.

Comme rien n'est mieux que la pratique, pour les intégrer et les retenir vous pratiquerez chaque exercice plusieurs fois.

Ces outils vous rendront votre complétude sur tous les niveaux de votre Être.

Ces ateliers se feront pendant 9 mois de septembre 2020 à juin 2021 hors vacances scolaires de 2 manières :

- En présence à St Julien en St Alban (07) le mardi soir en 2 groupes : débutants / confirmés, en alternance tous les 15 jours.
- Par visio Zoom le jeudi soir en 2 groupes aussi : débutants (19h15-19h50) et confirmés (20h-20h40)

Et si vous voulez pratiquer encore plus, vous pouvez participer aux 2 types d'ateliers (en présence et par zoom)